

## スポーツ・レクリエーション指導者養成講座 認定申請書

※太線部分は記入しないでください。

(特非)愛知県レクリエーション協会

承認番号	23-23-	承認年月日		名義区分	共催・後援
講習会名	令和5年度 スポーツ・レク指導者養成講座				
開催日	～				
会場					
主催者					
認定料	円		履修カード希望冊数	冊	

※認定料(1H)－ 加盟団体 500円、その他 1,000円 ※開催要項を添付のこと。 原則定員数

### 《認定プログラム》

理論科目(9時間)					
科目名	学習テーマ	履修時間	期日		
科目1	1.5H スポーツ・レクリエーション概論				
科目2	1.5H スポーツ未実施者参加促進法				
科目3	1.5H スポーツ行政の仕組みと連携方法				
科目4	1.5H スポーツ・レクリエーション継続のための場づくり				
科目5	1.5H スポーツ・レクリエーション生理学				
科目6	1.5H スポーツ・レクリエーション心理学				
理論科目 計					
実技科目(36時間)					
科目7 信頼関係づくりの 手法	9.0H	7-1	スポーツ・レクリエーションにおけるコミュニケーションとは		
		7-2	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1.2		
		7-3	良好な集団づくりの方法・アイスプレーキング1.2		
		7-4	自主的、主体的に楽しむ力を育むスポレク活動の展開法1		
科目8 動機付けの 支援技術	15.0H	8-1	スポーツ未実施者を引き込む「自手法		
		8-2	スポーツ未実施者も楽しめる指導法		
		8-3	スポレクの効果を理解し、意欲を高める指導		
		8-4	参加者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法		
		8-5	継続意欲を高めるスポレク活動の展開法		
		8-6	継続意欲を高める評価法		
科目9 活動の理解	9.0H	9-1	効果の高い実施方法		
		9-2	コミュニケーションを深める展開方法		
		9-3	プログラミング化する方法		
科目10	1.5H	安全管理の基礎			
科目11	1.5H	体調管理の手法			
実技科目 計					
演習・実習科目(15時間)					
科目12 総合演習	6.0H	12-1	スポーツ未実施者参加促進法演習		
		12-2	スポーツ・レクリエーション指導実習		
科目13	9.0H	現場実習			
演習・実習科目 計					
総時間数 合計					