

# 指導者レベルアップセミナー

たった1分で相手をやる気にさせる話術

## ペップトークを学ぶ



ペップトークとは



### 相手の心を最適化する言葉がけ

PEPは英語で「元気・活気・活力」という言葉。ペップトークは、アメリカのスポーツの試合の前に監督が選手たちに贈る激励のショートスピーチ。勝利のために選手たちが体を鍛え、技を磨くと同時に指導者は言葉の力を磨きます。ペップトークのエッセンスはスポーツだけでなく、ビジネスや教育現場でも活用でき、「励ます」だけでなく「勇気づけ」や「落ち着かせる」など、相手の状況や心境に合わせて言葉を選び伝える、つまり「相手の心を最適化する言葉がけ」なのです。

レク指導者、健康づくり指導者  
スポーツ指導者 必聴の講座！

講師

三森啓文氏

1954年10月2日 鳥取県生まれ  
鳥取工業高校→中京大学体育学部卒業  
豊田市立小・中学校で40年間の教員生活  
(昭和52年～平成27年3月)

(一財)日本ペップトーク普及協会 講演・研修講師  
(一社)個性心理學研究所 特別認定講師  
(一社)日本己書道場 己書天馬道場師範  
豊田市北倫理法人会 朝礼委員

日時・会場

令和6年9月1日(日)  
9:30~12:30

愛知県教育会館 7階  
<名古屋市中区新栄1-49-10>



特定非営利活動法人

愛知県レクリエーション協会

☎ 052-618-5409 FAX.052-618-5408

✉ office@rec-aichi.com

〒461-0032 愛知県名古屋市東区出来町2-8-2 | 愛知県出来町庁舎3階

申込み  
方法など  
詳細は  
裏面

## ☆受講料☆

一般・・・・・・・・・・ 2,000円  
日レク公認指導者・・ 2,000円  
県レク協会個人正会員 1,500円  
学生・・・・・・・・・・ 1,500円

レク・インストラクター資格取得の「事業参加」の場合 2,000円（学生1,500円）

※振込先を受講票に記載します。振込手数料は各自でご負担ください。

注)愛知県下全域または一部に暴風警報が発令された場合

- 午前6時の時点:午前中は中止。
- 午前6時～午前10時まで:午後より実施。
- 午前10時を過ぎても発令中:全日中止。

## ☆対象☆

レク有資格者やレク講習受講中の方、保育・教育・福祉分野に関心のある方、スポーツや健康づくりの指導者、レクに興味のある方など

## ☆定員☆ 先着80名

## ☆持ち物☆

受講票、筆記用具、飲み物（任意）

◎レク・インストラクター講習会受講中の方は履修カード

※本セミナーはレク・インストラクター資格取得のための「事業参加」の単位となります。

## ☆参加申込み☆

2024年8月19日(月)までに、右のQRコード、または下記の申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、E-mailのいずれかでお申込みください。E-mailの場合は、申込書を添付または申込書の内容をもれなく本文に明記して送信してください。



申込みフォーム

※開催の1週間前までに振込先などを記載した「受講票」を送付します。なお開催日の1週間前になっても受講票が届かない場合は、お手数ですが当協会あてにご一報ください。

## 令和6年9月1日 指導者レベルアップセミナー 受講申込書

フリガナ		性別	生年月日
氏名		<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 未記入可	西暦 年 月 日 歳
住所	〒	県レク協会 正会員 <input type="checkbox"/> 会員(6- ) 日本レク協会 会員 <input type="checkbox"/> 会員( )	
携帯電話番号	※お持ちの方は必ずご記入ください	メールアドレス	※お持ちの方は必ずご記入ください
固定電話番号		FAX番号	※お持ちの方は必ずご記入ください

<FAX申込み可> (特非)愛知県レクレーション協会 FAX.052-618-5408

