

令和6年度 主催（特非）愛知県レクリエーション協会  
後援（社福）愛知県社会福祉協議会

2日間で  
4つの講座

# 介護レク実技 スキルアップセミナー

7月7日（日）午前

シナプソロジー、コグニサイズ、  
デュアルタスクトレーニング



講師：鯖戸善弘氏

愛知県レクリエーション協会 副理事長。  
南山大学大学院人間文化研究科教育ファシリテーション専攻修了。  
レクリエーションコーディネーターやキャリアコンサルタントの専門性と、場をほんわかさせるキャラや分かりやすさを強みに全国各地で講演。特にグループワークには定評がある。

7月7日（日）午後

生活を豊かに、心と体を元気にする  
レクの極意を伝授！



講師：栂井彩喜恵氏

中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 准教授。  
日本福祉大学大学院社会福祉学研究科修士課程修了。  
中部学院大学人間福祉学部卒業後、高齢者施設で生活相談員・介護職として勤務。その後、大学職員兼実習指導講師を経て現職。  
社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、認知症ケア専門家。

9月29日（日）午前

すぐに使える！長く使える！  
100均商品や廃材を活用したレク



講師：太田巳加氏

愛知県レクリエーション協会 指導者育成部。  
元大阪府レクリエーション協会 公認講師。  
介護予防、福祉レク、高齢者レク、手工芸などを得意とし、多くの指導実績を有する。  
福祉レクリエーションワーカー、介護予防運動指導員、介護福祉士 他多数。

9月29日（日）午後

介護現場で使える  
高齢者と楽しむレク



講師：松山清子氏

愛知県レクリエーション協会 副理事長。  
犬山市レクリエーション協会 会長。  
指導実績：犬山子ども大学、レクスポーツ講座の指導、高齢者サロン等でのレクリエーションゲームやかたたん手作りクラフトの指導。  
そのほか、活動の場は多岐にわたる。



特定非営利活動法人 愛知県レクリエーション協会

☎052-618-5409 FAX.052-618-5408

✉ office@rec-aichi.com

〒461-0032 愛知県名古屋市中区出来町2-8-21 愛知県出来町庁舎3階

受講料や  
申込み方法など  
詳細は裏面を  
ご覧ください

## 募集要項

### ★日時&テーマ★

第1回 7月7日(日) 9:30~12:30 (受付9:15~)  
テーマ 「シナプソロジー、コグニサイズ、デュアルタスクトレーニング」 鯖戸 善弘 氏

第2回 7月7日(日)13:30~16:30 (受付13:15~)  
テーマ 「生活を豊かに、心と体を元気にするレクの極意を伝授！」 榊井 彩喜恵 氏

第3回 9月29日(日) 9:30~12:30 (受付9:15~)  
テーマ 「すぐに使える！長く使える 100均商品や廃材を活用したレク」 太田 巳加 氏

第4回 9月29日(日) 13:30~16:30 (受付13:15~)  
テーマ 「介護現場で使える 高齢者と楽しむレク」 松山 清子 氏

★会 場★ 愛知県教育会館 7階 ※駐車場はありません。

名古屋市中区新栄1-49-10 (JR中央線「鶴舞駅」から徒歩10分)

★参 加 料★ 一般(無資格者).....1回につき2,000円 (4回通し7,000円)  
日本レク協会公認指導者 .....1回につき1,500円 (4回通し5,000円)  
愛知県レク協会個人正会員 ...1回につき1,000円 (4回通し3,000円)  
学生.....1回につき1,000円 (4回通し3,000円)

※申込者多数の場合は、4回を通して参加できる方を優先します。

※理由の如何を問わず参加料入金後の返金はいたしません。

※受講をお断りする場合のみご連絡します。

※開講1週間前をめどに「受講票」を発送します

職場単位での申し込みが可能(お得)です

同じ職場の仲間で調整をして都合の良い方が参加することも可能。  
法人や施設、団体など同じ職場の仲間を募って4回通して申し込みばお得です。

★対 象★ 介護レクリエーションに興味のある方

★定 員★ 各回40名

★持 ち 物★ 受講票、タオル、筆記用具、飲み物、動きやすい服装。※必要に応じて昼食。  
レク・インストラクター資格取得中の方は履修カード。

★そ の 他★ 本セミナーの7月午前か午後、または9月午前か午後をレクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習(事業参加)の単位とすることができます。

★申込み期間★ 令和6年4月22日(月)~各回の1週間前まで。

### ★申込み方法★

右下のQRコード(申込みフォーム)、また以下の項目を明記の上FAXやE-mailでお申し込みください。

- ①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④FAX ⑤メールアドレス  
⑥生年月日 ⑦年齢 ⑧勤務先または所属団体 ⑨受講希望日時  
⑩職場単位の有無 ⑪県レク個人正会員は会員番号 ⑫日レク協会公認指導者は会員番号

※申込の際の個人情報には本協会の事業以外には使用いたしません。

★申 込 先★ (特非)愛知県レクリエーション協会 「介護レク実技スキルアップセミナー」係

TEL.052-618-5409 FAX.052-618-5408

E-mail office@rec-aichi.com



申込みフォーム

【愛知県下全域または一部に暴風警報が発令された場合】

各自気象情報をご確認ください。

午前6時の時点：午前中は中止/午前6時~午前10時まで：午後より実施

午前10時を過ぎても発令中：全日中止。