

(特非)愛知県レクリエーション協会
制作オリジナル

スイッチ体操

からだと脳のトレーニング

「スイッチ体操」は、
日ごろあまり使われていない筋肉や脳のトレーニング
となるよう構成しました。

特に、腕と脚のバランス運動をすることで、
転倒予防となる身体づくりに役立ちます。
わかりやすい歌にあわせて動きますので、
歌いながら楽しく覚えられます。



- 立位バージョンDVD
- いすバージョンDVD
- いすバージョン解説音声CD

各500円(送料300円)

*送料は、3枚まで300円
6枚まで400円です。

●お申し込み方法

注文先:(特非)愛知県レクリエーション協会
FAX 052-618-5408

本紙(注文書)をご送信いただいた後、指定の金融機関に送料を加えた料金をお振込みください。

①本紙(注文書)・②入金確認後、商品をお送りいたします。(振込手数料はご負担ください。)

振込先 三菱UFJ銀行 愛知県庁出張所 普通口座 いながきたかし
口座番号 0038169 口座名 (特非)愛知県レクリエーション協会 会長 稲垣隆司

*郵送を
ご希望の場合は、
送料を加算ください。

フリガナ 氏名		電話	
		FAX	
送付先住所	〒		
注文種別	立位() いす() 解説CD()	*ご希望欄に○印をお付けください。 ()内に枚数をご記入ください。	
メールアドレス			
通信欄			

●お問合先 (特非)愛知県レクリエーション協会 電話 052-618-5409(火~土 10:00~17:00)
e-mail office@rec-aichi.com

*個人情報は、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理させていただきます。
*製品に万一、不具合がございましたら無償で交換させていただきます。