

2023年度
(公財) 日本レクリエーション協会公認



レクリエーション・ インストラクター 資格取得講習会

受講者
募集

この講習会は、介護、保育、教育、健康関連の現場で、参加者の「心を元気にする」「笑顔を引き出す」ことに役立つ「レクリエーション」を楽しく学ぶことができます。
そして、あなた自身も笑顔になり、充実した毎日を送りましょう。
ぜひお申込みください！



介護予防・
認知症予防
に役立つ

子どもの
体力向上
に役立つ

地域との
絆づくり
に役立つ

開催日 (短期集中コースの場合) 他のコースは中面参照

2023年6月10日(土)～2023年10月1日(日)

① 6月10日(土) ② 6月17日(土) ③ 7月9日(日) ④ 7月30日(日)
⑤ 8月6日(日) ⑥ 8月20日(日) ⑦ 9月3日(日) ⑧ 9月23日(土)
⑨ 10月1日(日) <全9回・日帰り>

学び方は4種類
・短期集中コース
・長期履修コース
・学び直しコース
・部分受講

会場 (各回により異なります)

ウィルあいち 会議室4

名古屋市東区上堅杉町1 (愛知県女性総合センター)

愛知県教育会館 7階会議室

名古屋市中区新栄1-49-10

愛知県体育館 第2競技場

名古屋市中区二の丸1-1

申込み・問い合わせ先

(特非)愛知県レクリエーション協会

〒460-0032名古屋市中区二の丸1-1

愛知県体育館(ドルフィンズアリーナ)内

TEL:052-618-5409

FAX:052-618-5408

E-mail: office@rec-aichi.com



協会HP

主催 (特非) 愛知県レクリエーション協会

日程・プログラム

回	月日	曜日	会場	時間	プログラム（学習テーマ）	履修科目		同時開催
第1回	6月10日	土	ウイル あいち	9:15～9:30	開講式			
				9:30～11:00	レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは	講義 1.5h	科目Ⅰ	
				11:00～12:30	良好な集団づくりの理論	講義 1.5h	科目3-Ⅱ	
				13:15～14:45	良好な集団づくりの方法・アイスブレーキング1	実技 3.0h	科目4-Ⅱ-1	第1回レク実技スキルアップセミナー
				14:45～16:15	良好な集団づくりの方法・アイスブレーキング2		科目4-Ⅱ-2	
				16:15～17:00	オリエンテーション			
第2回	6月17日	土	愛知県 体育館	10:30～12:00	パラスポーツ①	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-1	第1回福祉レクリエーション講習会
				13:00～14:30	パラスポーツ②	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-2	
				14:40～16:40	パラスポーツ③	実技 2.0h	科目5-Ⅱ-3	
第3回	7月9日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	講義 1.5h	科目2-Ⅰ	
				11:00～12:30	対象者の心の元気づくりの課題、および心の元気と地域のきずな	講義 1.5h	科目2-Ⅱ	
				13:30～16:30	高齢者と楽しむレクリエーション	実技 3.0h	科目4-Ⅲ-1 科目4-Ⅲ-2	介護レク！スキルアップセミナー②
第4回	7月30日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論	講義 1.5h	科目3-Ⅲ	
				11:00～12:30	信頼関係づくりの理論	講義 1.5h	科目3-Ⅰ	
				13:30～15:00	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 1	実技 3.0h	科目4-Ⅰ-1	
				15:00～16:30	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ 2		科目4-Ⅰ-2	
第5回	8月6日	日	愛知県 教育会館	9:30～11:00	プログラムの立案 1	演習 1.5h	科目6-Ⅱ-1	
				11:00～12:30	プログラムの立案 2	演習 1.5h	科目6-Ⅱ-2	
				13:30～15:00	プログラムの立案 3	演習 1.5h	科目6-Ⅱ-3	
				15:00～16:30	リスクマネジメントの方法	演習 1.5h	科目6-Ⅰ	
第6回	8月20日	日	愛知県 教育会館	9;30～12:30	わらべうたとあそび	実技 3.0h	科目4-Ⅲ-3	指導者レベルアップセミナー
							科目4-Ⅲ-4	
				13:30～15:00	レクダンス&レクソング	実技 1.5h	科目5-Ⅱ-4	
				15:15～16:45	レクリエーション支援の実施 1（レク式体力チェック①）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-1	第2回レク実技スキルアップセミナー
16:45～18:15	レクリエーション支援の実施 2（レク式体力チェック②）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-2					
第7回	9月3日	日	愛知県 体育館	9:30～11:00	レクリエーション支援の実施 3（ニュースポーツA）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-3	第3回レク実技スキルアップセミナー
				11:10～12:40	レクリエーション支援の実施 4（ニュースポーツB）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-4	
				13:30～15:00	レクリエーション支援の実施 5（ニュースポーツC）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-5	第4回レク実技スキルアップセミナー
				15:10～16:40	レクリエーション支援の実施 6（ニュースポーツD）	演習 1.5h	科目6-Ⅲ-6	
第8回	9月23日	土	愛知県 体育館	9:30～12:30	チャレンジ・ザ・ゲーム	実技 3.0h	科目5-Ⅱ-5	第5回レク実技スキルアップセミナー
				科目5-Ⅱ-6				
				13:30～16:30	ラダーゲッター	実技 1.5h	科目5-Ⅰ-1	ラダーゲッター普及員講習会 第6回レク実技スキルアップセミナー
						実技 1.5h	科目5-Ⅰ-2	
第9回	10月1日	日	愛知県 教育会館	10:00～12:00	マンカラ	実技 2.0h	科目5-Ⅱ-7	
				13:00～15:00	キャンドルファイヤー	実技 2.0h	科目5-Ⅱ-8	
				15:10～16:00	閉講式およびガイダンス			

募集要項

●募集人員：35名

●選べる4つの受講スタイル

A.短期集中コース

今回開講する日程をすべて受講します。2023年度末に資格取得申請をします。
受講料：28,000円（一括納金となります）。テキスト代：1,800円。



B.長期履修コース

今年度（2023年）と次年度（2024年）の2年にわたってプログラムを受講します。
2024年度末に資格取得申請をします。
受講料：28,000円（一括納金となります）。テキスト代：1,800円。

C.学び直しコース

すでに日本レクリエーション協会公認資格（レクリエーション・インストラクター資格など）をお持ちの方が対象です。
学び直しとして興味のあるプログラムだけ受講します。
受講料は、1コマ500円（90分を1コマとします）。テキスト代：1,800円（希望者のみ）



D.部分受講

興味がある部分やすでに資格取得講座を受講中で不足する部分だけを履修することも可能です。
・分割の場合：第1回・4回・5回・7回・8回 各3,600円、第3回午前 1,800円、第6回午後 2,700円、第9回 2,400円
・コマ取り（科目で受講）：1コマ1,000円（90分を1コマとします）。
※ただし、部分受講の場合、「第1回福祉レクリエーション講習会」、「介護レク!スキルアップセミナー②」、「指導者レベルアップセミナー」と同時開催のプログラム（第2回、第3回午後、第6回午前）については、各セミナーの要項に従ってお申込みください。

●キャンセル規定

全ての申し込みについて受講決定後、無断キャンセルの場合、キャンセル料(受講料の100%)をいただきます。

国や県の感染症に関する指針に従って対策をおこないますので、ご協力をお願いいたします。

●講師：日本レクリエーション協会 公認指導者

●会場：ウイルあいち（会議室4）、愛知県教育会館（7階会議室）、愛知県体育館（第2競技場）

●申込み方法：

講習会受講申込書に必要事項をご記入の上、愛知県レクリエーション協会に郵送していただくか、申込書にご記載いただきFAXで送信してください。またメールでも申し込みを受け付けます。その際は必要事項をメールの本文に明記して送信願います。

お申し込みいただいた方に、受講料の納入方法を記載した『受講票』をお送りします。

なお開催日の1週間前になっても受講票が届かない場合は、お手数ですが当協会あてにご一報ください。

愛知県レクリエーション協会

〒460-0032名古屋市中区二の丸1-1 愛知県体育館内

TEL. 052-618-5409 FAX. 052-618-5408

E-mail office@rec-aichi.com

○休日は、日曜日・月曜日・祝日です。

○午前10時～午後5時まで営業しています。



●個人情報について

ご記載いただきましたお客様の個人情報は本講習会に関する確認、連絡、実施および当協会が主催や関連する催し物のご案内などに使用させていただきます。

インフォメーション

楽しい遊びで、みんなの心を元気にする

★本講習会は、日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」の資格を取得していただくために、定められた全国共通のカリキュラムにそって開催します。講義、実技、演習などを通して、ゲームや歌、踊りなどの素材を体験学習できます。実技はその分野で活動する第一線の講師がわかりやすく指導します。さらにレクリエーションに関するさまざまな事柄を学び、いろいろな場面で応用できる「企画力」「運営力」「コミュニケーション力」「演技力」「進め方のコツ」を身につけていきます。もちろん、目的や対象に合わせたレクリエーション・プログラムの作成のノウハウも学ぶことができます。

- ★出席にあたっての留意点
- ・駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 - ・受付時間は各回で異なるためご注意ください。
 - ・第1回に「開講式」を行います。また第1回終了後に「オリエンテーション」を行います。
 - ・各回とも、動きやすい服装および運動靴（体育館では室内用シューズが必要）でお越しください。汗拭きタオル、飲み物、筆記具をご用意ください。昼食が必要な場合は、各自でご準備ください。
 - ・講習終了後にガイダンスや事務連絡を行います。
 - ・資格取得には、本講習会参加のほか、レクリエーションイベントに参加し、現場を体験する現場実習の「事業参加(1回)」と「スタッフ参加(2回)」が必要となります。
 - ・第9回の講習終了後に「資格取得に向けてのガイダンス」と「閉講式」を行います。
 - ・諸般の事情により講師や会場を変更する場合があります。
 - ・講習中の事故やケガなどについては、傷害保険の範囲内で対応します。
 - ・暴風警報発令などによる中止に備え、予備日（2023年度は10月15日）を設けています。

- ★長期履修コースにお申込みの方へ
- ・今年度、受講料を一括納金していただきますので、今年度履修できなかったプログラムは、2024年度に開講するプログラムに参加してください。2024年度の日程は年度初めにお知らせします。
 - ・同時開催するセミナーを現場実習の「事業参加」や「スタッフ参加」に置き換えることができます。なお7月9日午後の介護レク！スキルアップセミナー②を現場実習に置き換える場合は、7月9日午前の開講科目を履修することはできません。

★レクリエーション・インストラクターの資格申請ならびに資格登録には別途費用がかかります。

レクリエーション・インストラクター資格取得講習会受講申込書				
フリガナ			2023年度	
氏名			性別	☐ 男 ☐ 女 ☐ 未記入
生年月日	☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日		年齢	歳
住所	〒			
電話番号			FAX番号	
勤務先又は所属団体			所属役職	
受講する期	☐ 全期 ☐ 第1回 ☐ 第2回 ☐ 第3回 ☐ 第4回 ☐ コマ取り ☐ 第5回 ☐ 第6回 ☐ 第7回 ☐ 第8回 ☐ 第9回			
テキスト	テキストを ☐ 購入する(テキスト代 1,800円) ☐ 持っているので不要			
該当する ☐ にレ印を付けてください				