



2019年

主催：愛知県レクリエーション協会

実技指導のスキルアップに！実技の学び直しに！レクのネタ探しに！

レク実技セミナー

～同時開催「レクリエーション・インストラクター資格取得講習会」～

和やかな雰囲気をつくる技法、交流を促す実技が満載



第1回 良好な集団をつくる「アイスクレーキングゲーム」

日時：5月26日(日) 12:15～15:15 講師：岩館考一氏



第2回 三世代交流ニュースポーツ「ラダーゲッター」

日時：6月23日(日) 9:30～12:30 講師：入船英士氏

第3回 記録に挑戦！「チャレンジ・ザ・ゲーム」

日時：6月23日(日) 13:15～16:45 講師：山口榮三氏



第4回 いきいきと晴れやかに「スイッチ体操&レクダンス」

日時：9月1日(日) 9:30～12:30

講師：六鹿恵子氏(体操)、桜井洋子氏(ダンス)

第5回 すぐに活用できる「高齢者と楽しむレクリエーション」

日時：9月1日(日) 13:15～16:15 講師：村田靖子氏

第6回 チーム対抗レクの決定版「チャレンジゲーム」

日時：9月29日(日) 13:30～16:30 講師：山内哲郎氏



募集要項

☆受講料(1回につき)☆

- 一般・・・・・・・・・・2,000円
- 日レク公認指導者・・・・2,000円
- 県レク協会指導者会員・1,500円
- 県レク協会会員証使用・1,000円

☆対象☆

レク有資格者・資格取得中の方※
 スポーツやレク指導者など、
 どなたでもOK ※事業参加または実技の単位となります

☆定員☆ 各回10～20名程度

☆会場☆ 愛知県スポーツ会館(名古屋市北区名城1-3-35)

☆受講方法☆ 受講希望の回を選択

☆その他☆ 第3回は「チャレンジ・ザ・ゲーム
 普及審判員講習」を兼ねます。
 普及審判員資格の取得希望者は
 受講料のほかに認定料2,000円が
 必要です(当日徴収)。

☆申込み方法 裏面に記載



☆お問い合わせ☆

愛知県レクリエーション協会 〒462-0846 名古屋市北区名城1-3-35 愛知県スポーツ会館内
 TEL. 052-618-5409 FAX. 052-618-5408 E-mail:office@rec-aichi.sakura.ne.jp